



護理人員愛滋病防治基金會通訊

Nurses AIDS Prevention Foundation NEWS LETTER

中華民國八十七年六月 創刊

發行人：靳曾珍麗
發行所：財團法人護理人員愛滋病防治基金會

版權所有 翻印必究（非賣品）
會址：台北市信義路四段279號4樓

海洛因藥癮與愛滋病防治

臺北市立聯合醫院疾病管制院區
護理組主任 莊莘

物質濫用問題，古今中外由來已久，隨著經濟成長，台灣地區的物質濫用也從速賜康、紅中、白板等轉而使用甲基安非他命及海洛因等藥品，而由於這類的藥物會造成施用者的成癮生及耐藥性等。由於此類藥物之特性在經新陳代謝後，若不再繼續施用，則會因心理及生理的戒斷症狀而產生身心難耐的情形，因此為了要籌錢購買這類物質，許多人因而失去理性、鋌而走險，犯下各種刑事案件(翁，2005)，因此長久以來一直被統稱為「毒品」，而我國內也訂有「毒品危害防制條例」，以規範各種與毒品相關之犯罪。這些成癮性物質正因為上述這種亦毒亦藥的特性，使得成癮者也有著亦犯亦患的特性。

從犯罪的立場來看，根據法務部的統計，94年全年因毒品被起訴的人數共29,503人，其中有70.4%為再犯案，更有大多數的個案除了毒品之外，尚有其他刑事相關的案件纏身；此外詢問臺北市刑警大隊有關毒品的價格，海洛因一般大盤的價格即在3,400~6,000元/克左右，市面上售價更高達5,000~10,000元/克，染上藥癮的人每天花在毒品採購上的金額約高達幾千

到一萬多元，為了節省藥量，這些用藥者也不得以的改吸食為施打，以節省買藥的錢。但無論如何，這樣的開銷並非一般職業薪資可以負擔得起的，接著藥癮者偷、搶、騙、當等等「籌錢」的方式，就開始對我們的社會造成負面的影響。也因此，若毒品的問題不解決，那可以想見這些與毒品相關的犯罪案件仍將持續威脅我們的社會。

從醫療的角度來看，使用毒品的個案也許一開始是出於好奇或特定的原因，但一旦成癮不能自拔時，大多數的個案都希望能擺脫毒品的控制，甚至每個人也都有過戒毒的想法。這時的「病人」其實只是個為了買藥每日一睜眼就得想法子找錢、被藥物控制不能自拔的可憐人。也因此，在目前「毒品犯」漸漸轉型成「藥癮病患」的思潮下，身為醫療人員的我們勢必要開始對這個族群有更多的認識，並以醫療方式的介入，協助建構安全的社區。

國內從民國92年起在臺南監獄中就發現有藥癮者群聚感染愛滋病毒的情形，而隨著藥癮者共用針具或稀釋液的行為模式，感染愛滋病毒的個案數亦在93~94年間快速上升，而出現一個流行病學曲線上所謂的「群聚感染(outbreak)」波峰(peak)(圖一)，一直到95年感染人數才開始減少。根據疾病管制局的說法，國內目前的「毒癮者愛滋減害計畫(harm reduction project)」已經





圖一 73-96年4月愛滋病毒感染者趨勢圖
翁榮祥(2005)、談毒品認識與查緝、
今日海關, 38, 36-43。

開始看到成效，也就是說，疾病管制局從93年9月開始對用藥族群推行的免費「清潔針具交換」及「美沙冬(methadone)或丁基原啡因(buprenorphine)替代療法」已經有了顯著的成效。

雖然說，一般民眾或許會認為政府免費拿針給毒蟲用、免費送毒品給毒犯吃是一種不能接受的作法，但就公共衛生的觀點以及國外的經驗看來，減害計畫除了可以以清潔的針及口服的藥來減少海洛因的施打者感染愛滋病毒及同樣因血液交換感

染的B、C型肝炎之外，由於藥癮者多為異性戀者，減少了藥癮者的感染，亦可以抑止愛滋病藉由性行為傳染到廣大的異性戀族群中。更重要的，是希望藥癮者不需再四處找錢買藥而減少國內的治安問題，可以省下更多的社會成本，讓我們所有人都能擁有更安全的生活環境。

雖說目前看來新感染人數已趨緩，但因為目前即使使用替代療法的個案亦有多數人仍持續施打少量的海洛因，且隨著個案回歸正常的社區生活後，性行為感染人數的增加亦是需要持續做好防治的重點。未來是否真的能用疾病管制局所言的「疫情趨緩」，以群聚感染的概念而言，新案數即使已開始走下坡，仍需觀察兩個潛伏期，才能確定這次的疫情已經過去。然以愛滋的長潛伏期特性來看，當已感染人數大量增加時，持續傳染給他人的機率亦開始大增，因此就算這次因藥癮者羣聚感染的疫情不再有後續的發展，以目前已感染愛滋病毒的近兩萬個案來看，整體的愛滋防治仍不能容許有任何的鬆懈，需要全民共同合作做好防護方能有意功之日。

活動報導

本會於6月29日召開第六次董事會，決議愛滋病防治工作委員會主任委員得列席董事會，以增進溝通管道。

截至97年5月底台灣地區本國籍感染愛滋病毒累積通報人數已增至13,945人例，其中已發展為愛滋病病例者共有3,241例。自1997年政府開始提供免費雞尾酒療法後，讓愛滋病病情控制找到了契機，感染者的存活期已大為延長，未發病者其平均餘命可達21.5年以上。但若無法做好自我健康管理，愛滋病毒仍將持續蔓延。

在愛滋病毒感染者快速增加下，個



本屆第六次董事會新曾珍麗董事長(前排中)與全體董事合影



怡昌貿易股份有限公司捐贈本會新台幣20萬元，由新曾珍麗董事長接受捐款

案管理服務模式，不僅可提升醫療照護效果，同時藉由強化感染者做好自我健康管理，達到防疫目標。有鑑於此本基金會於今年(96)由衛生署補助、與台灣愛滋病學會承辦初階及進階之『愛滋病個案管理師訓練』活動，培訓對象以全省各指定愛滋醫

療院所、藥癮戒治院所、矯正機構、衛生局所之愛滋個案管理師、護理人員、心理師、社工等人員為主要對象。其活動業已於六月份圓滿閉幕，北、高兩場初階共有358人參加；凡初階筆試通過測試之各專業人員，參加進階訓練者共有153人。香港美沙冬替代療法成功經驗最為世人所讚揚，為汲取及分享工作經驗，在進階『愛滋病個案管理師訓練』時，特邀請香港戒毒會畢永利總幹事及曹美華社工師進行交流，獲得極大的回響、好評與肯定，可謂成果豐碩。

台灣當前感染愛滋病及罹患愛滋病之問題中，年輕族群(15至34歲)之感染率有顯著增加，再加上社會風氣日下，青少年性觀念開放，越來越多青少年因婚前性行為而感染愛滋，如轟趴、上色情網站、網路一夜情、援助交際、毒品與搖頭丸氾濫等問題，都可能造成危險性

行為。而當前最需要做的就是教育宣導，本基金會在愛滋防治工作上向來不遺餘力。因此特由臺灣臺中地方法院檢察署指導與支持，與台灣護理學會內外科護理委員會、財團法人護理人員防疫基金會及本基金會共同培訓相關師資，針對不同族群，透過種子教師將相關知識傳遞給更多的民眾。為提升不同族群教育宣導能力及建立相關教學教材，初階種子師資培訓業已於六月份分別在台中榮民總醫院及台中縣光田綜合醫院大甲分院圓滿完成，共有358人參加，並將於七月十、十一日在台中市台中榮民總醫院辦理進階種子師資訓練，藉由教案書寫針對各種教學方式提出相關建議及建立愛滋防治之示範教材，提供各界教師宣導使用，以期散播的種子，充分發揮功能，讓愛滋防治工作更容易與生活結合，及感動更多的人願意為防治愛滋而努力，有效減緩愛滋傳染的疫情。

96.6.27初階愛滋病防治種子師資訓練，台中地方法院檢察署王森杰主任檢察官(右三)親臨會場



96.6.27在光田綜合醫院大甲分院舉辦初階愛滋病防治種子師資訓練，新曾董事長珍麗在開幕時致詞



96.6.29舉辦進階愛滋病個案管理師訓練，香港戒毒會畢永利總幹事(左三)及曹美華社工師(右四)應邀演講

新書出版

敬請期待

『愛滋病照護與諮商』Care and counseling for people living with HIV/AIDS乃邀請愛滋病照護與諮商的產官學專家，重新撰寫編印而成，是一本值得醫療護理人員及社會大眾參考的優良書籍。

『愛滋病護理優良作品專輯』Collection

of HIV/AIDS Nursing research為愛滋病護理專業經驗的分享，特將歷屆愛滋病研究專案設計、個案報告及個人論述獲獎作品集結成冊，提供護理人員及社會大眾參考，以上兩本新書將於9月份出版，敬請期待。



捐款芳名錄

感謝下列單位及個人熱心捐款。您的贊助款將會用於愛滋病防治、宣導、研究及護理人員教育訓練、感染愛滋病之各種補助費用。茲將96年1月至96年6月捐款單位及芳名登錄於本通訊，以昭公信。

| | |
|----------------|------------|
| 美而堅實業有限公司 | 200,000 |
| 怡昌貿易股份有限公司 | 200,000 |
| 台灣必治妥施德實股份有限公司 | 140,000 |
| 台中市護理師護士公會 | 64,400 |
| 台灣省護理師護士公會 | 50,000 |
| 隆廷開發股份有限公司 | 50,000 |
| 賀保投資股份有限公司 | 50,000 |
| 台北市私立立人國際國民中小學 | 20,000 |
| 台中縣護理師護士公會 | 20,000 |
| 台北縣護理師護士公會 | 10,000 |
| 中臺科大春暉社 | 1,200 |
| 靳曾珍麗 61,000 | 劉文鍵 50,000 |
| 張淑容 10,000 | 無名氏 10,000 |
| 鄒海月 3,300 | 劉麗芳 2,650 |
| 徐南麗 2,000 | 張志方 2,000 |
| 鄧仁傑 2,000 | 馬先芝 1,879 |
| 林杏 1,000 | 高麗蘭 1,000 |
| 游立大 1,000 | 廖瑞雲 1,000 |
| 王寶泰 750 | 曾世達 600 |
| 沈宜潔 500 | 陳淑珍 400 |
| 萬雪萍 300 | 王淑娟 250 |
| 孫輝宏 250 | 何宜真 200 |
| 葉秀華 200 | 劉曉彤 200 |
| 蘇盈源 200 | 無名氏 120 |
| 黃志偉 100 | |
| 洪文欽 11,000 | |
| 鄭美玉 4,500 | |
| 王素琴 2,000 | |
| 張造都 2,000 | |
| 宋中雄 1,000 | |
| 陳文和 1,000 | |
| 蘇逸玲 1,000 | |
| 李幸娟 500 | |
| 陳翠雲 400 | |
| 王淑華 250 | |
| 陳怡君 200 | |
| 魏玉珊 200 | |
| 林木祥 100 | |



本會愛滋病護理防治工作委員會
主任委員蘇逸玲女士
榮獲衛生署愛滋病醫療奉獻獎

甄選活動

本基金會辦理「臨床愛滋病照護優良護理人員」甄選活動，邀請全省33家愛滋病指定醫院推薦臨床愛滋病照護優良護理人員一名參與甄選。並請於8月31日前(以郵戳為憑)掛號郵寄：
台北市106信義路四段二七九號四樓
護理人員愛滋病防治基金會
張美迪 小姐收

徵稿

本基金會為鼓勵護理人員將從事愛滋病防治護理工作之經驗分享，自4月10日起將辦理今(96)年度「愛滋病護理研究論文、護理專案、個案報告、著述獎及海報設計獎」甄選活動，敬請將稿件於8月31日前郵寄本會。

出版：財團法人護理人員愛滋病防治基金會
發行人：靳曾珍麗 總編輯：張淑容
本期主編：莊苹 執行編輯：張美迪
網址：www.napf.org.tw
捐款郵政劃撥帳號：18868702
戶名：護理人員愛滋病防治基金會

財團法人護理人員愛滋病防治基金會通訊

106台北市信義路四段279號4樓

Email: napf@ms29.hinet.net

TEL: (02)27041452分機20

FAX: (02)27019817

(無法投遞請勿退回)