ISSN 1609-8064
中華民國一一三年六月第五十三期

護理人員愛滋病防治基金會通訊
Nurses AIDS Prevention Foundation NEWS LETTER

中華民國八十七年六月　創刊

◆ 發行人：劉麗芳
◆ 發行所：財團法人護理人員愛滋病防治基
◆ 版權所有 • 翻印必究（非賣
◆ 址：台北市林森北路413號6樓之1

共好，健康新未來
董事長的話



各位親愛的朋友大家好：

歲月匆匆，轉眼間，2026年已走過一半。回首這半年的點點滴滴，在愛滋防治這條道路上，我們一步一腳印，持續前行。回望這段歷程，每一分的努力，一幕幕浮現在眼前，也更加體會“改變”，從來就不是一蹴可成，它是來自許多人長期的堅持與攜手同行。

台灣自1984年通報確診第一例愛滋感染者迄今已逾40年，從早期面對愛滋的陌生、恐懼與不安，到近10年來，隨著醫療不斷的進步、愛滋藥物的研發、照護品質的提升以及社會大眾對愛滋感染者有了更多的理解、尊重與包容，我們看見了許多的成果，也見證愛滋防治工作持續深化與精進。

在這，麗芳謹代表基金會向長期默默支持與陪伴我們的各位董事、工作委員、以及社會各界的夥伴與朋友們，致上最誠摯的感謝！因為有您們支持與鼓勵，我們才能在守護健康的道路上繼續前行，讓我們能將更多的專業與溫暖傳遞給每一位需要的人，為愛滋防治與照護盡一些心力。

麗芳要向大家分享令人欣喜與驕傲的好消息！今年5月，本會有三位傑出夥伴在護理界的專業領域中分別獲得最高榮譽的肯定；本會尹祚芊常務董事榮獲「台灣護理先驅－周美玉女士薪傳獎」、徐逸民委員榮獲「台灣護理傑出護理人員專業貢獻獎」、廖淑櫻委員榮獲「台灣護理傑出護理人員服務奉獻獎」。她們對於護理專業的傳承、貢獻與服務奉獻的道路上發光發熱，於此，向三位夥伴致上最誠摯的祝賀！我們深感以你們為榮！

多年來，始終相信，教育是愛滋防治最深遠的力量，而專業則是守護生命最堅實的基礎。因此，我們持續投入專業人才培訓與跨領域合作，希望透過教育，讓更多的人理解愛滋、認識感染者真正的需要，也讓「以人為本」的照護理念，落實在護理專業服務上。

今年度計畫經董事會通過後，已於2026年3月份陸續展開，截至上半年已辦理了6場愛滋病防治教育訓練，共計404人次完訓：在中區辦理一場「愛滋病專業人員教育訓練及感染管制課程」，計59人次學員完訓，期能提昇愛滋照護知能與品質及強化執業工作環境的職場安全。

另，為增進臨床愛滋個案管理實務知能，我們與台灣愛滋病護理學會共同辦理「愛滋病個案管理師基礎核心及進階教育訓練課程」及「性健康工作坊」各一場共267人次學員完訓。本會亦參與中心診所、台安醫院之畢業後一般醫學訓練之社區醫學基本訓練，培訓11位醫師，將愛滋防治與社區健康的觀念向下扎根，讓更多年輕醫師在專業養成的過程中，建立正確的愛滋防治觀念。同時，我們也協助明志科技大學辦理「性別平等與愛滋防治宣導」計有107位教職員參與，以深化教職員對愛滋防治的正確觀念，藉此推動相關措施以減少不平等、污名與歧視之問題。

展望未來，愛滋防治與照護的這條路任重道遠。本會秉持「教育、專業、關懷」的初衷，持續推動愛滋防治教育，培育更多專業人才。面對愛滋感染者高齡化趨勢，本會將持續關注愛滋感染者在變老過程中所面臨的照護需求，透過愛滋防治教育，提升臨床護理人員對愛滋長期照護的專業知能，一起幫助愛滋感染者(帕斯堤)也能安心變老。

於此，期盼關心愛滋議題的您一起投入，讓我們能共同打造一個「無標籤、有溫度」的友善社會，讓理解取代誤解、尊重取代歧視，讓我們並肩前行，朝向「零感染、零死亡、零歧視」的目標邁進。

麗芳感謝大家在愛滋病防治道路上的相伴。未來，讓我們繼續以專業守護健康、以關懷消弭歧視、以愛與希望共同迎向更美好的明天。

敬 祝

身體健康、萬事如意！

劉麗芳 敬上

從歧視到接納：台灣愛滋感染者長照困境與平權

文/台北榮民總醫院廖淑櫻護理長

台灣愛滋感染者的平均餘命已與多數人無異，對於感染者長期照護需求面臨困境，國內曾針對機構照服員進行調查，僅約 51.6% 的人員有意願照顧愛滋個案，「安度晚年」往往成為遙不可及的夢想，預估到2036年，將有約2萬7千多名感染者邁入五十歲以上，這意味著愛滋感染者將成為社會照護挑戰。

長照資源的「碰壁」與變相歧視

儘管法律規定長照機構不得拒收愛滋感染者，也推展多年，但在實際層面上，感染者尋求長照資源時卻仍碰壁。老年感染者比一般老人更常遇到找機構困難、找居家服務員不易，甚至連安寧病房都可能被拒收，也有長照機構雖然表面上不拒收，卻常以其他的理由方式來試探家屬而不收，這種排斥現象源於社會對疾病的恐懼。愛滋感染者在生理上往往比一般人更早步入老年，對於這群逐漸邁入中老年的感染者，普遍不告知家人病情，或者在告知後面臨家庭關係變質，最終獨自面對晚年生活。

今年在一堂長照訓練課程中詢問服務員的照顧意願，課程一開始有八成服務員不願意照顧愛滋感染者，但在課程結束時，服務員全數表達願意，這就是破除了社會對愛滋的標籤化。醫學研究已證實愛滋感染者穩定服藥治療，控制體內病毒量達測不到的狀態（Undetectable），就不會透過性行為傳染 HIV（Untransmittable），這就是「U=U」（病毒量測不到＝傳不出去），台灣已有 95%的服藥感染者達到病毒量測不到的狀態，其健康狀態與一般人無異，且大幅降低了傳染風險，一般的日常生活接觸，如牽手、擁抱、親吻、共用餐具或共用馬桶，並不會傳染 HIV，對於長照人員來說，保護自己的最佳方式並非拒收，而是落實標準防護措施。了解 U=U 不僅能幫助感染者放下心中的焦慮、安心與人互動，更能消除社會的恐懼與污名，對醫療及長照人員 U=U 的傳達仍需持續。

近年來政府部門與愛滋團體正努力為感染者創造一個平等友善的醫療環境，面對未來大量成長的高齡感染者，社會大眾、長照機構及醫護體系需要共同來實踐，愛滋長照應是整體照護體系對「人」的接納，愛滋已是可有效控制的慢性疾病，當感染者能夠在穩定的醫療環境中老去，且不再因疾病身份被拒於門外時，長照體系就真正成熟了，唯有建立一個不以疾病標籤區分優劣，並落實專業標準防護的環境，才能讓這群在年輕時經歷過痛苦與壓抑的感染者，真正學會一個人也能安穩地度過晚年生活。這不僅是醫療與長照資源的公平分配，更是對人類基本尊嚴的守護。

靳曾珍麗董事長逝世十五週年追思活動

護理人員愛滋病防治基金會先董事長靳曾珍麗逝世至今（2026）年5月屆滿十五週年，靳曾董事長不僅致力於臨床及教學護理工作多年，擔任兩屆立法委員，並於民國84年成立護理人員愛滋病防治基金會，提升了愛滋病護理專業水準。為了感念靳曾董事長對社會的卓越貢獻與樹立的護理典範，追思活動採取自由參加，於4月25日共22人上午齊聚台中大度花園公墓。

參與追思的單位為：國防醫學院護理學系、財團法人國防醫學院校友文教基金會、社團法人國防醫學院護理學系校友會、台灣護理學會、台灣愛滋病護理學會、財團法人護理人員防疫基金會、中民國護理師護士公會全國聯合會、台中市護理師護士公會、臺中市大臺中護理師護士公會、三軍總醫院、台中榮民總醫院、中國醫藥大學附設醫院及夏利斯國際有限公司等護理專業團體代表。活動全程邀請張梅芳顧問擔任主持人，活動中，劉麗芳董事長代表本會、與護理界各團體代表及靳曾董事長家屬代表，一同於墓前獻上鮮花，表達對先靳曾董事長深深的思念，場面莊嚴而溫馨。

追思會上各團體代表真情流露，憶起靳曾董事長無私的付出、勇於承擔的精神，深深影響護理後輩，也成為後輩們學習的典範。今年的追思活動特別安排全體合唱〈感恩的心〉，藉由歌聲寄託思念，也傳遞對靳曾董事長最深的感謝與祝福。歌聲悠揚，情意真摯，大家共同緬懷這位護理界的重要前輩，也再次感受她留給護理界與愛滋防治工作的珍貴精神與深遠影響。

追思活動最後，由家屬曾雲立董事長代表致意，感謝各界長期以來對靳曾董事長的追思與支持，以及當日特別撥冗前來參加追思活動。會後並設宴款待與會貴賓，讓大家在追憶與感念之餘，也彼此交流情誼，共同延續這份跨越歲月的深厚情感。



劉麗芳董事長、護理界各界代表及家屬代表在靳曾董的墓前獻上鮮花致意



家屬曾雲立董事長致詞情形



家屬曾雲立董事長感謝楊瓊櫻立法委員及大家的蒞臨

活動報導 2026 年 1 月至 6 月活動總覽



3 月 13 日假衛生福利部豐原醫院辦理「 115 年愛滋病專業人員教育訓練及感染管制課程」中，本會劉麗芳董事長於會場與感染管制中心許哲翰主任分別致詞



4 月 11 日愛滋個案管理師基礎核心視訊課程，莊芊董事（上排右） 在線上課程中與學員合影。



4月16日本會工作委員會委員賴玉芳在明志科技大學辦理「性別平等與愛滋防治宣導」授課情形



4 月 17 日本基金會劉麗芳董事長(右二)與畢業後一般醫學訓練社區醫學基本訓練中與三位醫師學員合影



5月30日-31日在衛生福利部桃園醫院舉辦「2026 愛滋個案管理師進階教育訓練（北區）」，學員認真聽課情形



尹祚芊常務董事榮獲
「台灣護理先驅－周美玉女士薪傳獎」

徐逸民委員榮獲
「台灣護理傑出護理人員專業貢獻獎」

廖淑櫻委員榮獲
「台灣護理傑出護理人員服務奉獻獎



5 月 16 日第十屆第九次董事會，劉麗芳董事長(左三)與全體董事合影



6月13日-14日在中山醫學大學舉辦「2026 性健康工作坊(中區）」學員熱烈討論情形

財團法人護理人員愛滋病防治基金會捐款名單



感謝下列單位及個人熱心捐款。您的贊助款將 會用於愛滋病防治、宣導、研究及護理人員教育訓練、感染愛滋病之各種補助項目。茲將 115 年 1 月至 115 年 6 月 30 日捐款單位及個人芳名登錄於本通訊，以昭公信（金額單位：新台幣元）。

捐 款 芳 名 錄

捐 款 公 司及姓名	金額
怡昌貿易股份有限公司	100,000
社團法人台中市護理師護士公會	50,000
台安醫院校友會	2,480
曾維恒	201,000
胡小燕	10,000
夏秀旗	10,570
黃烈瓏	5,000
賴霈妤	3,730
吳閨英	4,000
馬先芝	2,000
張澍平	1,000
蘇逸玲	1,000
廖淑櫻	1,000
邱春榕	1,000

靳曾珍麗獎助金

曾瑞傑	100,000

感謝捐物

符柳霞女士原創手繪麻布袋(32公分x36公分)4個、
原創手繪麻布袋(37公分x46公分)4個

財團法人護理人員愛滋病防治基金會收支決算表
中華民國 115年 01 月 01 日 ~115年 06 月 30 日

單位：元

科目				本年度	本年度	本年度決算與預算比較數	
款	項	目	名稱	決算款	預算款	增加	減少
1			本會經費收入：	836,450	2,778,000		1,941,550
	1		受贈收入	532,780	2,099,275		1,566,495
	2		利息收入	82,670	273,725		273,725
	8		政府補助-疾管署	221,000	205,000	16,000	
	10		靳曾珍麗獎助金		200,000	-200,000	200,000
2	1		本會經費支出：	697,164	2,778,000		2,080,836
	1		用人費用	560,690	1,325,433		764,743
	1	1	薪資	484,440	968,880		484,440
	1	2	獎金		201,850		201,850
	1	3	職工保險費	46,712	94,295		47,583
	1	4	職工福利費	29,538	60,408		30,870
	2		服務費用	107,855	1,126,600		1,018,745
	2	1	一般服務費	7,555	95,000		87,445
	2	2	印刷裝訂費	2,022	50,000		47,978
	2	3	郵電費	16,431	35,000		18,569
	2	4	公共關係費	16,000	40,000		24,000
	2	5	旅運費	14,418	80,000		65,582
	2	6	專業服務費	41,700	485,000		443,300
	2	7	修理及保固費	3,090	321,000		317,910
	2	8	水電費	6,639	20,000		13,361
	2	9	保險費		600		600
	3		材料及用品銷耗	11,604	80,000		68,396
	3	1	文具用品	4,970	10,000		5,030
	3	2	設備零件		10,000		10,000
	3	3	食品	6,634	55,000		48,366
	3	5	其他用品		5,000		5,000
	5		稅捐、規費及會費	754	2,000		1,246
	5	1	規費	754	2,000		1,246
	6		租金費用	12,000	55,500		43,500
	7		其他支出	4,261	20,000		15,739
	8		獎勵及慰問費		120,000		120,000
	9		訓練費用		10,000		10,000
	13		房屋折舊費用	0	38,467		38,467
3			本期餘絀：	139,286		139,286	

董事長 劉麗芳 常務董事 會計 張美迪

出　　版：財團法人護理人員愛滋病防治基金會　　網　　址：www.napf.org.tw
發 行 人：劉麗芳　　總 編 輯：尹裕君　　主　　編：廖淑櫻　　執行編輯：張美迪
捐款劃撥帳號：郵政劃撥儲金帳戶18868702　　戶　　名：財團法人護理人員愛滋病防治基金會

財團法人護理人員愛滋病防治基金會通訊
104台北市林森北路413號6樓之1
Email: napf@ms29.hinet.net
TEL: (02)25317575
FAX: (02)25677585

（無法投遞請勿退回）